

Ecole de danse : la magie de la salsa

LA salsa se pratique désormais à l'Ecole de danse de la M.A.F.A. (Maison de l'Amitié Franco-Américaine). Quatre mois après une soirée mémorable du mois de juin où elle avait fait un tabac, cette musique tropicale embrase la salle de répétition de la place des Etats-Unis. On y rencontre plusieurs générations d'hommes et de femmes placées sous la direction d'Emmanuelle Valoise. La professeur ne ménage pas ses efforts pour entraîner ses élèves vers la progression : « *Le pied gauche ne bouge quasiment pas. Pied droit derrière, der-rière, pied gauche*

devant, de-vant. Les personnes qui ont suivi le premier cours, ajoutez maintenant une pincée de sensualité, un petit plus qui vient de vous ».

En ce mois de novembre triste à pleurer, les adeptes de la salsa, large éventail de mélodies méditerranéennes, rythmes africains, harmonies occidentales... prennent visiblement beaucoup de plaisir à prendre un bon coup de soleil dans une ambiance de fête, estivale, conviviale, détendue.

« *La salsa est une danse sympa. Elle s'adresse à tout le monde et s'apprend assez facile-*

ment ».

Venue avec sa fille, une mère de famille ajoute : « *Il faut bien se concentrer au début puis on se détend progressivement avec la maîtrise des gestes bien que le déhanchement soit plus difficile que pour la samba. Il faut davantage d'élasticité ».*

Sa voisine de rang a bien assimilé le rythme et les pas « *qu'il faudra répéter souvent ».* En tout cas, elle ne regrette pas d'avoir franchi le portail de la M.A.F.A : « *J'avais envie de venir mais j'avais peur du regard des autres. Maintenant, je n'y pense plus. Danser la salsa me procure un bien énorme, ça me détend à la fois l'esprit et le corps. En une heure ici, j'évacue toutes ces petites choses qui perturbent la vie quotidienne, du moins, je les analyse différemment en rentrant chez moi ».*

Comme par magie, la salsa produit son effet en Omois comme un peu partout dans le monde dans un immense courant populaire.

Prochain stage : le dimanche 26 novembre après-midi pour les débutants. Les personnes intéressées par cette danse seront également accueillies.



Un plaisir partagé sur la parquet de l'Ecole de danse de la M.A.F.A.